



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)

## LOG Book

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های عملی دانشجویان پرستاری

نام درس: کارآموزی اصول و فنون پرستاری

اطلاعات دانشجو:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع دوره:

سال ورود:

نام مربی مربوطه:

تاریخ پایان دوره:

تهیه و تنظیم: اسماعیل پارسایی منش

مهرماه ۱۴۰۲

فروردین ۱۴۰۲ / March - April 2023

Table with 7 columns: Day, Persian date, English date, and Gregorian date. Days 1-7.

۱ آذر نوروز (تعطیل) - ۲۰ عید نوروز (تعطیل) - ۳۰ عید نوروز (تعطیل) - ۳۱ عید نوروز (تعطیل) - ۱ فروردین (تعطیل) - ۲ فروردین (تعطیل) - ۳ فروردین (تعطیل) - ۴ فروردین (تعطیل) - ۵ فروردین (تعطیل) - ۶ فروردین (تعطیل) - ۷ فروردین (تعطیل) - ۸ فروردین (تعطیل) - ۹ فروردین (تعطیل) - ۱۰ فروردین (تعطیل) - ۱۱ فروردین (تعطیل) - ۱۲ فروردین (تعطیل) - ۱۳ فروردین (تعطیل) - ۱۴ فروردین (تعطیل) - ۱۵ فروردین (تعطیل) - ۱۶ فروردین (تعطیل) - ۱۷ فروردین (تعطیل) - ۱۸ فروردین (تعطیل) - ۱۹ فروردین (تعطیل) - ۲۰ فروردین (تعطیل) - ۲۱ فروردین (تعطیل) - ۲۲ فروردین (تعطیل) - ۲۳ فروردین (تعطیل) - ۲۴ فروردین (تعطیل) - ۲۵ فروردین (تعطیل) - ۲۶ فروردین (تعطیل) - ۲۷ فروردین (تعطیل) - ۲۸ فروردین (تعطیل) - ۲۹ فروردین (تعطیل) - ۳۰ فروردین (تعطیل) - ۳۱ فروردین (تعطیل)

تیر ۱۴۰۲ / June - July 2023

Table with 7 columns: Day, Persian date, English date, and Gregorian date. Days 1-7.

۵ شهادت امام محمد باقر علیه السلام - ۷ روز عرفه - ۸ عید سعید قربان (تعطیل) - ۹ عید سعید غدیر خم - ۱۰ ولادت امام علی نقی علیه السلام - ۱۱ روز فاطمه - ۱۲ عید سعید غدیر خم (تعطیل) - ۱۳ ولادت امام موسی کاظم علیه السلام - ۱۴ روز خواجه و تکرم باقر استخوان - ۱۵ شهادت امام جعفر صادق علیه السلام - ۱۶ روز زینب و عثمان - ۱۷ روز زینب کبری - ۱۸ روز زینب کبری - ۱۹ روز زینب کبری - ۲۰ روز زینب کبری - ۲۱ روز زینب کبری - ۲۲ روز زینب کبری - ۲۳ روز زینب کبری - ۲۴ روز زینب کبری - ۲۵ روز زینب کبری - ۲۶ روز زینب کبری - ۲۷ روز زینب کبری - ۲۸ روز زینب کبری - ۲۹ روز زینب کبری - ۳۰ روز زینب کبری - ۳۱ روز زینب کبری

مهر ۱۴۰۲ / September - October 2023

Table with 7 columns: Day, Persian date, English date, and Gregorian date. Days 1-7.

۱ شهادت امام حسن عسکری علیه السلام (تعطیل) - ۲ روز گروشکی - ۳ روز گروشکی - ۴ روز گروشکی - ۵ روز گروشکی - ۶ روز گروشکی - ۷ روز گروشکی - ۸ روز گروشکی - ۹ روز گروشکی - ۱۰ روز گروشکی - ۱۱ روز گروشکی - ۱۲ روز گروشکی - ۱۳ روز گروشکی - ۱۴ روز گروشکی - ۱۵ روز گروشکی - ۱۶ روز گروشکی - ۱۷ روز گروشکی - ۱۸ روز گروشکی - ۱۹ روز گروشکی - ۲۰ روز گروشکی - ۲۱ روز گروشکی - ۲۲ روز گروشکی - ۲۳ روز گروشکی - ۲۴ روز گروشکی - ۲۵ روز گروشکی - ۲۶ روز گروشکی - ۲۷ روز گروشکی - ۲۸ روز گروشکی - ۲۹ روز گروشکی - ۳۰ روز گروشکی - ۳۱ روز گروشکی

دی ۱۴۰۲ / December - January 2023-2024

Table with 7 columns: Day, Persian date, English date, and Gregorian date. Days 1-7.

۴ ولادت حضرت عیسی مسیح علیه السلام / روز بزرگداشت یهودی - ۵ روز ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی - ۱۱ آذر سال ۱۳۹۶ ولادت - ۳۰ ولادت حضرت قاضی ساجده اله علیها / روز زن - ۳۰ ولادت حضرت امام محمد باقر علیه السلام - ۳۱ شهادت امام علی نقی علیه السلام

اردیبهشت ۱۴۰۲ / April - May 2023

Table with 7 columns: Day, Persian date, English date, and Gregorian date. Days 1-7.

۱ روز جهانی قدس / روز بزرگداشت سید - ۲ عید سعید فطر (تعطیل) - ۳ تعطیل به مناسبت عید سعید فطر - ۴ روز ملی خلیج فارس - ۵ روز جهانی کرک و کارگر - ۶ شهادت استاد مرتضی مطهری / روز معلم - ۷ روز پاسداشت زبان فارسی / بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی - ۸ شهادت امام جعفر صادق علیه السلام (تعطیل) - ۹ روز بزرگداشت حکیم عمر خیام / روز جهانی موزه - ۱۰ ولادت حضرت معصومه سلام الله علیها / روز دختر / روز امداد غمخواران / روز امداد غمخواران / روز امداد غمخواران

مرداد ۱۴۰۲ / July - August 2023

Table with 7 columns: Day, Persian date, English date, and Gregorian date. Days 1-7.

۵ شاهزادهای حسین (تعطیل) - ۶ عاشورای حسین (تعطیل) - ۸ شهادت امام زین العابدین علیه السلام / روز بزرگداشت شیخ شهاب الدین سهروردی - ۹ روز امداد خون - ۱۰ روز حقوق بشر انسانی و کرامت انسانی - ۱۱ روز خبرنگار - ۱۲ شهادت امام زین العابدین علیه السلام (به روایتی)

آبان ۱۴۰۲ / October - November 2023

Table with 7 columns: Day, Persian date, English date, and Gregorian date. Days 1-7.

۱ روز بزرگداشت ابوالفضل بیضاوی - ۲ ولادت امام حسن عسکری علیه السلام - ۳ ولادت حضرت معصومه سلام الله علیها - ۴ روز نوجوان - ۵ روز دانش آموز - ۶ روز جهانی علم در خدمت ملج و توسعه - ۷ روز کتاب، کتابخوانی و کتابدار - ۸ ولادت حضرت زینب سلام الله علیها / روز پرستار - ۹ روز حکمت و فلسفه / روز بزرگداشت ابوالمفضل قرطبی

بهمن ۱۴۰۲ / January - February 2024

Table with 7 columns: Day, Persian date, English date, and Gregorian date. Days 1-7.

۲ ولادت امام محمد تقی علیه السلام - ۵ ولادت حضرت امام علی علیه السلام (تعطیل) / روز پدر - ۷ ارتحال حضرت زینب سلام الله علیها - ۱۰ بزرگداشت امام خمینی (ره) / به ایران / آذر دهه مبارک فجر - ۱۷ شهادت امام موسی کاظم علیه السلام - ۱۸ معیت رسول اکرم صلی الله علیه و آله (تعطیل) - ۲۲ پیروزی انقلاب اسلامی ایران (تعطیل) - ۲۴ ولادت امام حسین علیه السلام - ۲۵ ولادت امام زین العابدین علیه السلام

خرداد ۱۴۰۲ / May - June 2023

Table with 7 columns: Day, Persian date, English date, and Gregorian date. Days 1-7.

۱ روز بزرگداشت علما - ۲ آذرمانی خرمشهر - ۳ زیاده سیزده سالگی استقامت - ۴ ولادت امام رضا علیه السلام - ۵ رخت حضرت امام خمینی (رحمة الله علیه) (تعطیل) - ۶ قیام خدین ۵ خرداد (تعطیل) - ۷ روز منع دستنویس / روز ملی فرش - ۸ شهادت امام محمد تقی علیه السلام / بزرگداشت دکتر علی شریعتی - ۹ سالروز ازدواج امام علی علیه السلام و حضرت فاطمه سلام الله علیها / روز ازدواج - ۱۰ شهادت دکتر مصطفی جویان

شهریور ۱۴۰۲ / August - September 2023

Table with 7 columns: Day, Persian date, English date, and Gregorian date. Days 1-7.

۱ روز بزرگداشت لوطی سینا / روز پزشک - ۲ شهادت امام حسن مجتبی علیه السلام (به روایتی) - ۳ روز کارمند - ۴ روز بزرگداشت محمد بن زکریا / روز پزشک / روز امداد کشتی - ۵ روز تعاون / روز بزرگداشت ابوحنبل بیرونی - ۶ اربعین حسین (تعطیل) - ۷ روز سینما - ۸ رخت رسول اکرم صلی الله علیه و آله / شهادت امام حسن مجتبی علیه السلام (تعطیل) - ۹ شهادت امام رضا علیه السلام (تعطیل) / ۱۰ شعر و ادب فارسی / روز بزرگداشت استاد سید محمد مصدق شهیار - ۱۱ آذر جنگ جهانی / آغاز هفته دفاع مقدس

آذر ۱۴۰۲ / November - December 2023

Table with 7 columns: Day, Persian date, English date, and Gregorian date. Days 1-7.

۱ شهادت حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها (به روایتی) - ۲ روز جهانی معلمان - ۳ روز دانشجو - ۴ شهادت فاطمه زهرا سلام الله علیها (تعطیل) - ۵ آذر شب یاد

اسفند ۱۴۰۲ / February - March 2024

Table with 7 columns: Day, Persian date, English date, and Gregorian date. Days 1-7.

۵ روز بزرگداشت خواجه نصیر الدین طوسی / روز مهندسی - ۶ ولادت حضرت قائم عجل الله فرجه (تعطیل) - ۷ روز اصمان و نیکوکاری - ۸ روز درختکاری - ۹ روز بزرگداشت تقاضی گنجوی - ۱۰ روز بزرگداشت پروین منصفی - ۱۱ روز ملی شدن صنعت نفت ایران (تعطیل)

## مقدمه:

- ارزیابی عادلانه‌ی دانشجویان و تعیین میزان دستیابی به اهداف آموزشی مستلزم ثبت و ذخیره‌ی سوابق علمی و عملی دانشجویان و همچنین تبیین علاقه، انگیزه و توانایی‌های خاص آنان می‌باشد. در راستای انجام این کار، تدوین و تکمیل کتابچه‌ی گزارش روزانه (Log Book) گامی مهم و اثرگذار می‌باشد. هدف log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته‌های دانشجویان و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد. ضمن ثبت اطلاعات خواسته شده و تأیید توسط اساتید مربوطه در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید. زیرا در پایان دوره کارآموزی در پرونده آموزشی شما بایگانی می‌شود.

## نکاتی در رابطه با تکمیل لاگ بوک:

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- پس از کسب مهارت در هر مرحله، جدول مربوطه را به تایید استاد بالینی برسانید.
- بهتر است در پایان هر روز کارآموزی، زمان کوتاهی به تکمیل لاگ بوک اختصاص داده شود.
- لاگ بوک را در طول کارآموزی با همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می‌باشد پیشگیری خواهد شد.
- احتمال دارد موقعیت انجام برخی مهارت‌ها در کارآموزی دیگری فراهم آید در این صورت دانشجو می‌تواند مهارت را در بخش دیگری انجام دهد.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- مسئولیت هر گونه مخدوش یا مفقود شدن لاگ بوک به عهده دانشجو خواهد بود.
- گروه آموزشی یا استاد مشاور دانشجو در موعد مقتضی و به صورت مستمر لاگ بوک را ارزیابی نموده و نتیجه را به دانشجو بازخورد خواهد داد.
- در پایان دوره کارآموزی ارائه لاگ بوک تکمیل شده به استاد مربوطه جهت تخصیص نمره نهایی دانشجو الزامی است.

## قوانین و مقررات آموزشی:

- کارآموزی‌ها طبق برنامه‌ی اعلام شده انجام می‌شود و چنانچه دانشجویی به هر دلیلی خارج از گروه‌های اعلام شده قرار گرفته است، هرچه سریع‌تر جهت تعیین وضعیت خود به مدیر گروه مراجعه نماید.
- ساعت کارآموزی شیفت صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰، شیفت عصر از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۸:۳۰ می‌باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده ضروری می‌باشد: **خانم‌ها:** روپوش سفید، شلوار مشکی پارچه‌ای، کفش مشکی ساده و راحت و مقنعه مشکی و نصب کارت شناسایی. **آقایان:** روپوش سفید، شوار مشکی پارچه‌ای، کفش مشکی ساده و راحت و نصب کارت شناسایی.

- حفظ آراستگی ظاهر و رعایت موازین اسلامی در پوشش، مدل موی متعارف، بدون آرایش و زیورآلات به استثنای حلقه‌ی ساده و ساعت مطابق قوانین و مقررات دانشکده.
- ساعات غیبت در واحد کارآموزی و کارورزی نباید از ۱/۱۰ ساعت هر واحد کارآموزی و یا کارورزی تجاوز نماید، در غیر این صورت نمره‌ی دانشجو در آن واحد صفر منظور خواهد شد.
- جبران هر غیبت موجه یک برابر و غیبت غیر موجه دوبرابر می باشد و حداکثر تا یک هفته پس از اتمام کارآموزی دانشجو می بایست غیبت خود را جبران نماید.
- حداقل نمره‌ی قبولی برای کارآموزی و کارورزی ۱۲ می‌باشد.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادرآموزشی-درمانی اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر می باشد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است. کتابخانه در طبقه بالای بخش اورژانس قرار دارد و جهت استفاده از مخزن کتاب با ارائه کارت دانشجویی رایگان است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکلیف یادگیری شرکت در بحث گروهی ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری خود راهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شوند.
- کلیه تکلیف خود را در پایان هر دوره کارآموزی با استاد بالینی مربوطه تحویل دهید.

#### برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش

ردیف	تاریخ	روز	جلسه	ساعت ورود	موظف	جبرانی	امضای مربی
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							

امتیاز						معیارها	صفات عمومی
مشاهده نشد	هرگز (۰)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)		
						۱. حضور به موقع در محل کارآموزی دارد.	<b>وقت شناسی</b>
						۲. مدت استراحت بین کارآموزی را رعایت می کند. (حداکثر ۳۰ دقیقه)	
						۳. خروج به موقع از بخش را رعایت می کند.	
						۴. غیبت ندارد.	
						۵. یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب و راحت، شلوار مشکی یا سرمه ای)، کفش مشکی و یا سفید راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته دارد.	<b>وضعیت ظاهری</b>
						۶. مقنه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف است.	
						۷. کارت شناسایی معتبر دارد.	
						۸. وظایف، تعهدات و مسئولیت را به موقع انجام می دهد.	<b>مسئولیت پذیری</b>
						۹. در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می کند.	
						۱۰. تمایل به یادگیری کارهای جدید دارد.	<b>علاقه به کار</b>
						۱۱. با سایر دانشجویان هنگام فراغت از کار همکاری می کند.	
						۱۲. وظایف را با علاقه مندی و رضایت انجام می دهد.	
						۱۳- از ساعات کارآموزی استفاده ی موثری دارد.	
						۱۴- در موارد لزوم بیماران را پذیرش نموده و در ترخیص و انتقال کمک می کند.	
						۱۵- برنامه ریزی صحیحی جهت انجام امور محوله دارد.	<b>رعایت نظم و دقت</b>
						۱۶- بیمار تحت مراقبت خود را با نام و تشخیص می شناسد.	
						۱۷- وظایف را با در نظر گرفتن اولویتها انجام می دهد.	
						۱۸- در انجام وظایف دقت دارد.	
						۱۹- انتقادات را قبول کرده و در جهت از بین بردن اشکالات تلاش می کند.	<b>انتقادپذیری</b>
						۲۰- همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مربی مسئول در محیط کارآموزی دارد.	<b>رفتار و برخورد</b>
						۲۱- همکاری و رفتار احترام آمیزی را با پرسنل و همکاران محیط کارآموزی دارد.	
						۲۲- همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مددجو و همراهان او دارد و راهنمایی های لازم را ارائه می دهد.	
						۲۳- در وسایل مورد استفاده صرفه جویی می کند.	<b>حفظ ایمنی</b>
						۲۴- ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند و در صورت نیاز تدابیر	

						ایمنی را بکار می برد.	
						۲۵- اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت را رعایت می کند.	
						۲۶- وسایل موجود در بخش را با اصول صحیح و با دقت استفاده می کند.	
						۲۷- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	<b>رعایت اصول اخلاقی</b>
						۲۸- بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
						۲۹- در مواجهه با موقعیتهای چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	<b>اعتماد به نفس</b>
						۳۰- بدون اضطراب وظایف محوله را انجام می دهد.	
						۳۱- به هنگام انجام کارها اعتماد به نفس دارد.	

### ((جدول ثبت حداقل اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو))

#### مهارت های مربوط به کارآموزی اصول و فنون

محیط کارآموزی: بخش های اورژانس-داخلی-جراحی بیمارستان امیر المومنین(ع) گمراش

امضا مربی	اجرا با کمک مربی	اجرای مستقل	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	مراقبت
						مهارت ارتباطی با بیمار و همراهان
						رعایت راز داری
						رعایت BSI
						شستشو دست
						وضعیت دهی بیمار Positioning
						کنترل علایم حیاتی
						تجویز اکسیژن با کاتولای بینی و ماسک
						انجام مراقبت های بهداشتی فردی بیمار
						ماساژ نقاط تحت فشار پوست
						ریختن قطره چشم، گوش و بینی
						دادن دارو های استنشاقی
						تزریق عضلانی

						تزریق زیر جلدی
						دادن دارو به صورت بلوس
						گرفتن نمونه خون
						تجویز دارو خوراکی
						تجویز دارو زیرزبانی
						تجویز دارو استنشاقی
						مراقبت از سوند معده تغذیه بیمار از طریق NGT
						تهیه نمونه خون محیطی
						کنترل و ثبت جذب و دفع (I&O)
						OOB با رعایت اصول ایمنی
						انجام پاشویه
						تنظیم قطرات سرم
						وصل کردن سرم و مراقبت از آن
						انجام هپارین لاک
						تعویض پانسمان
						رگ گیری
						خارج کردن آنژیوکت
						باز کردن بسته استریل
						پوشیدن دستکش استریل به روش باز
						مانیتورینگ کردن بیمار
						گرفتن نوار قلب
						چک قند خون با گلوکومتر
						چک کردن رژیم غذایی بیمار

تکالیف و کنفرانس ها:

گزارش بیمار	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ

فرم ثبت آموزش به بیمار

تأیید و باز خورد مربی	خلاصه محتوای آموزشی و روش آموزش	تشخیص	تاریخ



### نحوه ی ارزیابی دانشجو:

نمره دانشجو	نمره کل	موارد ارزیابی	
	۳۰٪ (نمره ۶)	ارزشیابی عمومی	
	۴۰٪ (نمره ۸)	ارزشیابی اختصاصی	
	۵٪ (نمره ۱)	کنفرانس دارویی	تکالیف
	۵٪ (نمره ۱)	آموزش به بیمار	
	۲۰٪ (نمره ۴)	امتحان عملی یا کتبی	
	۱۰۰٪	جمع نمره	

ثبت

تجارب بالینی:

باز اندیشی

مهم ترین نکات و تجربیات یادگیری خود طی این دوره را بنویسید.

سوالات بالینی که طی دوره برایتان مطرح شد را بنویسید. چگونه به این سوالات پاسخ دادید؟

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

- ۱- اصول و فنون پرستاری گروه مترجمین دانشده پرستاری و مامایی ایران - آخرین چاپ
- ۲- اصول پرستاری تایلور جلد ۱ و ۲، گروه مترجمین دانشکده پرستاری شهید بهشتی ناشر بشری آخرین چاپ
- ۳- اصول پرستاری تایلور روشهای کار، گروه مترجمین دانشکده پرستاری شهید بهشتی ناشر بشری آخرین چاپ

- ۴- اصول مراقبت از دوگاس انتشارات گلبن، مترجمین: آتش زاده، شوریده و دیگران آخرین چاپ
- 5- Fundamental of Nursing :Concepts U Process and practice/Barbara kozier 20۱۸